



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ

Προγράμματα Ψυχικής & Κοινωνικής Υγείας

Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΔΩΡΕΑΝ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΗ ΒΕΚΚΙΝΑ



ΛΕΥΚΑΔΑ

Έναρξη: 20 Οκτωβρίου (16.00-21.00)

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: Η Ενδονόηση της
Αυτοεκτίμησης μέσα από την Προπονητική Ζώνη

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ: ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΠΑΛΑΚΑ

Συντονιστής: ΕΥΣΤΑΘΙΑ ΚΑΤΣΙΟΔΗ - 6956766766

ΛΙΘΟΥΣΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ