

## Τίτλος Πράξης: ΚΗΦΗ

Ημερομηνία Δημοσίευσης

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΙΟΝΙΑ ΝΗΣΙΑ 2014-2020

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΑΞΗΣ: ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ – ΚΗΦΗ Δ. ΛΕΥΚΑΔΑΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ MIS: 5002627

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΡΑΞΗΣ: 740.000 €

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΑΞΗΣ: 72 ΜΗΝΕΣ

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: Η πράξη συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο ( ΕΚΤ)

ΤΙΤΛΟΣ 1<sup>ου</sup> ΥΠΟΕΡΓΟΥ: ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ – ΚΗΦΗ Δ. ΛΕΥΚΑΔΑΣ

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 1<sup>ου</sup> ΥΠΟΕΡΓΟΥ: 740.000 €

Προϋπολογισμός 1ου Υποέργου (χωρίς Φ.Π.Α.)

Προϋπολογισμός 1ου Υποέργου (με Φ.Π.Α.)

Διάρκεια υποέργου: 72 μήνες 1-7-2016 έως 30-6-2022

**Φυσικό αντικείμενο:** Το Κ.Η.Φ.Η του Δήμου Λευκάδας που ιδρύθηκε και στελεχώθηκε το 2005 στεγάζεται σε εξοπλισμένο κτήριο στην δημοτική ενότητα Καρυάς. Το πρόγραμμα εξυπηρετεί 25 ηλικιωμένους 3ης και 4ης ηλικίας του ορεινού κυρίως τμήματος του νησιού, το οποίο απέχει αρκετά από την πόλη. Σκοπός της λειτουργίας του είναι η διατήρηση της εναρμόνισης της οικογένειας και της εργασιακής της ζωής με το ηλικιωμένο άτομο. Τα άτομα που κατά κύριο λόγο εξυπηρετούνται έχουν κινητικά προβλήματα, άνοιας, κ.λ.π.

Η αναγκαιότητα αλλά και τα οφέλη της λειτουργίας του Κ.Η.Φ.Η είναι σημαντικά τόσο για τον ίδιο τον ηλικιωμένο όσο και για την οικογένεια του. Εξαιτίας της αύξησης του προσδοκώμενου επιβίωσης η τρίτη και τέταρτη ηλικία αντιμετωπίζει προβλήματα που καθιστά αδύναμα τα άτομα να αυτοεξυπηρετηθούν. Αποτέλεσμα αυτού είναι τα το οικογενειακό περιβάλλον να αναζητά λύσεις κλειστή φροντίδας ή να προσλαμβάνει προσωπικό προκειμένου να αναλάβει την τη φροντίδα του ηλικιωμένου. Σε αυτό το σημείο το Κ.Η.Φ.Η συντελεί σημαντικό παράγοντα μέσα από τον τρόπο λειτουργίας του. Η καθημερινή φροντίδα των ηλικιωμένων στο πρόγραμμα περιλαμβάνει την εξυπηρέτηση των ηλικιωμένων σε θέματα ψυχικής υγείας, υγιεινής χορήγησης φαρμάκων, νοσηλευτικής φροντίδας και αντιμετώπιση όλων των αναγκών που προκύπτουν στην καθημερινότητα των ηλικιωμένων.

Επιπλέον το Κ.Η.Φ.Η απευθύνεται σε ηλικιωμένους των οποίων το περιβάλλον αντιμετωπίζει σοβαρά οικονομικά και κοινωνικά προβλήματα με αποτέλεσμα να αδυνατεί να ανταποκριθεί στην φροντίδα που έχει αναλάβει. Έτσι η δομή αναπληρώνει αυτό το κενό με την παροχή οργανωμένης κοινωνικής φροντίδας σε κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο ημερήσιας παραμονής.

Μέσω της λειτουργίας της δομής οι ηλικιωμένοι παραμένουν στην κοινότητα και συμμετέχουν ενεργά ως μέλη της ζωής της κοινότητας, με επιπλέον όφελος για τον ηλικιωμένο, ο οποίος

συμμετέχει σε κοινωνικές δραστηριότητες με αποτέλεσμα να αποτρέπεται η ψυχολογική περιθωριοποίηση από τον υπόλοιπο πληθυσμό και την οικογένεια.

Με το συγκεκριμένο πρόγραμμα αντιμετωπίζεται η μοναξιά που πολύ συχνά συναντάται στην τρίτη ηλικία. Η μοναξιά και η κοινωνική απομόνωση αποτελούν πρόβλημα για τους ηλικιωμένους. Το πρόγραμμα συμβάλλει σημαντικά σε αυτό το ζήτημα αφού βελτιώνει την ποιότητα ζωής τους και περιορίζεται η ανάγκη για δαπανηρές υπηρεσίες υγείας.

Το Κ.Η.Φ.Η του Δήμου Λευκάδας σήμερα στελεχώνεται από μια νοσηλεύτρια Τ.Ε, δυο κοινωνικούς φροντιστές, ένα άτομο βοηθητικό προσωπικό, 1 οδηγό, 1 φυσιοθεραπευτή και 1 παθολόγο. Το ωράριο λειτουργίας είναι 7:00-15:00 και σε καθημερινή βάση πραγματοποιούνται δρομολόγιο σε γειτονικά χωριά αλλά και εντός του χωριού σπίτια για να μεταφορά ωφελουμένων στη δομή που δεν μπορούν να μετακινηθούν μόνοι τους. Η δομή παρέχει πρωινό και δεκατιανό.

Σε νοσηλευτική βάση γίνεται μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, μέτρηση σακχάρου, δίνονται φάρμακα με επίβλεψη για την λήψη τους όπου κρίνεται απαραίτητο. Επίσης συνταγογραφούνται φάρμακα και παραλαμβάνονται από το φαρμακείο. Σε τακτικά διαστήματα επιβλέπεται το αναλώσιμο υλικό του φαρμακείου. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης υπάρχει η δυνατότητα παρέμβασης του αγροτικού ιατρού και η διακομιδή στο νοσοκομείο της πόλης

Οι κοινωνικοί φροντιστές παρακολουθούν την ψυχική υγεία των ωφελουμένων με συζητήσεις των προβλημάτων που τους απασχολούν καθώς φροντίζουν και για την προσωπική τους υγιεινή όπου κρίνεται απαραίτητο. Τέλος φροντίζουν για την ασφαλή μεταφορά τους αλλά και την παραμονή τους στο χώρο της δομής.

Το βοηθητικό προσωπικό φροντίζει για την καθαριότητα των χώρων. Επιπλέον πραγματοποιεί αγορές ειδών πρώτης ανάγκης για τους ωφελούμενους, την πληρωμή διαφόρων λογαριασμών τους, κ.λ.π.

Με την βοήθεια όλου του προσωπικού οι ηλικιωμένοι δραστηριοποιούνται στο κέντημα, πλέξιμο συμμετέχουν στην προετοιμασία διαφόρων εκδηλώσεων που γίνονται κατά κύριο λόγο σε γιορτές (Χριστούγεννα, Πάσχα, αποκριές), ενώ άλλοι παρακολουθούν κάποιο ψυχαγωγικό πρόγραμμα στην τηλεόραση. Τέλος πραγματοποιούνται μια έως δυο εκδρομές τον χρόνο.

Η διαδικασία δημοσιοποίησης της πρόσκλησης γίνεται με ενημέρωση στο χώρο της δομής, ανακοινώσεις σε διάφορες περιοχές της πόλης και με δημοσίευση σε ηλεκτρονική και τοπική εφημερίδα.

**Στόχοι και αποτελέσματα:** Παροχή υπηρεσιών ημερήσιας φροντίδας σε ηλικιωμένα άτομα μη δυνάμενα να αυτοεξυπηρετηθούν απόλυτα (κινητικές δυσκολίες, άνοια κλπ), των οποίων το οικογενειακό περιβάλλον που τα φροντίζει, εργάζεται ή αντιμετωπίζει σοβαρά κοινωνικά και οικονομικά προβλήματα ή προβλήματα υγείας και αδυνατεί να ανταποκριθεί στη φροντίδα που έχει αναλάβει.