



«ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ»

9^η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Η Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία της Ελλάδας σας προσκαλεί να τιμήσετε με την παρουσία σας την **9η Αθλητική Ημερίδα «ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ»** που θα διεξαχθεί με τη συμμετοχή μαθητών, αθλητών και Ολυμπιονικών στο **Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Λευκάδας** - Κλειστό Γυμναστήριο Περιοχή Βαρδάνια, την **Τρίτη 14 Μαΐου 2013** και ώρα 9:00 π.μ., στο πλαίσιο προώδησης του Αθλητισμού, των αρχών του «**Ευ Αγωνίζεσθαι**», του "**Φίλαθλου Πνεύματος**" και της εξωσχολικής φυσικής αγωγής των παιδιών.

Συνδιοργάνωση

Περιφερειακή
Διεύθυνση
Πρωτοβάθμιας
και Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης
Ιονίων Νήσων

Διεύθυνση
Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης
Λευκάδας -
Τμήμα Φυσικής
Αγωγής



Δήμος Λευκάδας

Υπό την Αιγίδα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ,
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πέρασ προσελύσεως: 8:50 π.μ. • Παρακαλώ απαντήστε: Τηλ: 210 6878815 • e-mail: hoa@ethnoa.org

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

ΤΡΙΤΗ 14 ΜΑΪΟΥ 2013

09:00 **Ανάκρουση του Ολυμπιακού Ύμνου**

Επίσημοι χαιρετισμοί

09:15 **Έναρξη Αθλητικής Ημερίδας**

Συνδιοργάνωση

Περιφερειακή
Διεύθυνση
Πρωτοβάθμιας
και Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης
Ιονίων Νήσων

Διεύθυνση
Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης
Λευκάδας -
Τμήμα Φυσικής
Αγωγής



Δήμος Λευκάδας

Υπό την Αιγίδα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ,
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Α) Αγώνες καλαθοσφαίρισης με συμμετοχή των μαθητών σε 5 κατηγορίες:
1η) κορίτσια έως 15 ετών • **2η)** αγόρια έως 10 ετών • **3η)** αγόρια έως 12 ετών
4η) αγόρια έως 15 ετών • **5η)** Μεγάλη κατηγορία αγοριών: από 15 έως 18 ετών.
Τα παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν αφού πρώτα δημιουργήσουν
και ονομάσουν την ομάδα τους με όνομα υπέρ της προστασίας του περιβάλλοντος.
Διαιτητής των αγώνων ο διεθνούς φήμης καλαθοσφαιριστής **Νάσος Γαλακτερός**.

Β) «Μάθε τη Δύναμή σου!» μέσα από το άθλημα των αθλημάτων, την **άρση βαρών**. Μίνι προπόνηση και εκπαίδευση στα είδη του αγωνίσματος με τη χρήση παιδικής μπάρας. Εκπαιδεύει ο Ολυμπιονίκης **Πύρρος Δήμας**.

Γ) Μίνι προπόνηση, εκμάθηση τεχνικών υψηλής δεξιοτήτας και διαγωνισμοί στο άθλημα της **Ρυθμικής Γυμναστικής** για κορίτσια 7 έως 16 ετών.
Εκπαιδεύουν οι συνεργάτες της **Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας** και η Ολυμπιονίκης **Ειρήνη Αϊνδηλή**.

Δ) «Νίκησε με το Σπαθί σου» μέσα από το αγώνισμα της **Ξιφασκίας** για παιδιά 7 έως 15 ετών. Εκπαιδεύουν οι συνεργάτες της **Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας** και η Ολυμπιονίκης **Βάσω Βουγιούκα**.

Ε) Εκμάθηση βασικών αρχών της **Τοξοβολίας** και διαγωνισμοί. Εκπαιδεύουν προπονητές της **Ελληνικής Φίλαθλος Ομοσπονδίας Τοξοβολίας (Ε.Φ.Ο.Τ.)**, ο Εθνικός Προπονητής **Θωμάς Λιάπης** και η **Ζωή Παρασκευοπούλου** (Ολυμπιονίκης στους 1^{ος} Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων - Σιγκαπούρη 2010).

13:10 **Απονομή Διπλωμάτων Συμμετοχής**

13:30 **Λήξη της Αθλητικής Ημερίδας**



ΕΘΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

Λεωφόρος Δημ. Βικέλα 52, 152 33 Χαλάνδρι, Αθήνα
τηλ.: 210 6878815, fax: 210 6878731, e-mail: hoa@ethnoa.org
www.ethnoa.org, www.hellenic-olympic-academy.org