



Λευκάδα 10/10/2022

10 Οκτωβρίου - Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 10 Οκτωβρίου. Στόχος της είναι η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης και η εκπαίδευση γύρω από τις ψυχικές ασθένειες σε όλο τον κόσμο με σκοπό τον αποστιγματισμό της ψυχικής νόσου και των ατόμων που λαμβάνουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Κάθε άνθρωπος στη ζωή του συναντά δυσκολίες και βιώνει αλλαγές που επηρεάζουν την ψυχική του ζωή και μπορεί να έχουν αρνητικό αντίκτυπο στη ψυχική του υγεία.

Όμως καλό είναι να θυμόμαστε ότι οι άνθρωποι δεν είναι οι διαγνώσεις τους. Πολλές φορές κρίνουμε πολύ γρήγορα και χαρακτηρίζουμε κάποιον με αρνητικούς επιθετικούς προσδιορισμούς με αποτέλεσμα να στιγματίζεται με την ετικέτα του «ψυχικά άρρωστου».

Ας έχουμε κατά νου ότι η ψυχική ασθένεια δεν είναι μεταδοτική, η προκατάληψη είναι.

Κάπως έτσι ξεκινά η συνειδητοποίηση και γεννιέται ο σεβασμός

Από τον Δήμο Λευκάδας



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
«Ιόνια Νησιά 2014-2020»



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης