**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

**Σας γνωρίζουμε ότι και φέτος θα υλοποιηθούν**

**από την ΔΕΠΟΚΑΛ ΔΗΜΟΥ ΛΕΥΚΑΔΑΣ τα προγράμματα μαζικού αθλητισμού**

**«ΑΘΛΗΣΗ για ΟΛΟΥΣ» σε συνεργασία με τη Γ.Γ.Α.**

***Άρχισαν οι εγγραφές !!!***

 **Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να συμμετέχουν και να αθλούνται**

**στα παρακάτω τμήματα:**

**ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

**ΠΙΛΑΤΕΣ**

**ΤΕΝΙΣ** για παιδιά & ενήλικες

**YOGA**

**HANDBALL**

**ΕΝΟΡΓΑΝΗ**

**ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

(κορίτσια 5-14 ετών)

**ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ**

**ΑΘΛΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

**ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ**

 για παιδιά (από 7 ετών),

 έφηβους, ενήλικες

**ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

για **ΑΜΕΑ**







γ

 **Στα Προγράμματά μας και σύμφωνα με το πλαίσιο που επιβάλλει η ΓΓΑ**

 **επιλέγονται και απασχολούνται έμπειροι Πτυχιούχοι Φυσικής Αγωγής**

 **με αγάπη για την άθληση, σεβασμό στους αθλούμενους,**

 **δίνοντας πρωτεύοντα ρόλο στη συμπεριφορά και τη διαπαιδαγώγηση.**

 ***Για την συμμετοχή στα Προγράμματα απαιτείται βεβαίωση παθολόγου***

 ***ή καρδιολόγου για τους ενήλικες και παιδιάτρου για τα παιδιά.***

***ΕΓΓΡΑΦΕΣ από Δευτέρα 05/12/2022 στα γραφεία της ΔΕΠΟΚΑΛ Δήμου Λευκάδας***

***Τηλέφωνο 2645360517 e-mail: depokal@gmail.com***

***Ευχαριστούμε τους γονείς* που όλα αυτά τα χρόνια**

**μας εμπιστεύονται τα παιδιά τους**

**αλλά και τους ενήλικες για τη συμμετοχή τους.**

 **ΔΕΠΟΚΑΛ ΔΗΜΟΥ ΛΕΥΚΑΔΑΣ**